

CODINULAR

Memoria

Año 2025



CODINULAR
Colegio Profesional de
Dietistas - Nutricionistas de La Rioja

En los últimos años, estamos viendo cómo nuestra profesión sigue avanzando en nuestra Comunidad Autónoma.

En el año 2025 se incorporaron al Servicio Riojano de Salud tres dietistas-nutricionistas en Atención Primaria, con contrato temporal a través de la Fundación Riojasalud.

De esta forma, actualmente trabajan 6 dietistas-nutricionistas en el Servicio Riojano de Salud: 4 en atención primaria, una en el Hospital San Pedro y otra más en la cocina del Hospital San Pedro.

La Junta de Gobierno sufrió algunos cambios a lo largo del año, reduciendo de nuevo, el número de integrantes y quedando se la siguiente forma.

Presidencia: Raquel Fernández

Vicepresidencia: Alberto Gutiérrez

Secretaria: Leyre Zabalza, en sustitución de Alba Velázquez

Tesorería: Sohaila Sadeq

Reuniones e intervenciones 2025:

- 21 enero. Junta de Gobierno Codinular
- 24 de febrero. Junta de Gobierno Codinular.
- 3 marzo 2025. Reunión con Colegio profesional de Dietistas-nutricionistas de Canarias.
- 15 marzo. Asamblea Codinular.
- 7 de abril. Codinular visita el mercado de San Blas.
- 7 abril. Reunión Codinular para cambio de Estatutos.
- 22 de abril. Junta de gobierno.
- 14 de mayo. Junta de gobierno.
- 24 de mayo. Formación online “nutrición en el paciente oncohematológico”.
- 2 de julio. Junta de gobierno.
- 8 de septiembre. Junta de gobierno
- 17 de septiembre. Reunión con Lacturale.
- 17 de octubre. Junta de gobierno.
- 22 de noviembre. Junta de gobierno.

Actividades/Convenios:

- Formación online “Nutrición y Dietética clínica en el paciente oncohematológico”. Fue acreditada con 0,45 CFC.
- Colaboración con Lacturale y Caja Rural de Navarra para la realización de charlas/talleres sobre desayunos saludables en colegios de La Rioja.
- Codinular sigue con postura de abstención ante la polémica de los dos Consejos Oficiales de Dietistas-nutricionistas, bajo el consejo de abogado.

Datos secretaría CODINULAR

Finalizamos el 2025 con un total de 47 colegiados en activo.

Durante el año 2025 no se han producido bajas. Vemos importante recordar la posibilidad de estar colegiado como No ejerciente, para seguir formando parte del colectivo aunque no se esté ejerciendo como dietista-nutricionista.

Seguimos con la colegiación obligatoria como objetivo a futuro próximo.

Memoria Tesorería 2025

PRESUPUESTO ESTIMADO PARA EL AÑO 2026

GASTOS 2025:

Durante el año 2025, se ha obtenido un superávit de 8947.14€ más de lo estimado, ya que no se realizaron las jornadas de nutrición y que nos estaban suponiendo pérdidas de 1500-2000€. Los gastos durante este año han sido de 4525.42€.

INGRESOS 2025:

Al no realizar las jornadas de octubre tuvimos beneficios por el curso de marzo. Las cuotas de los nuevos socios, han sido 13 en lugar de 2 que se había estimado. Firmamos un acuerdo de colaboración con Lacturale y el programa desayunos saludables.

Los ingresos de este año han sido de 13472.56 €.

El año 2025 se comenzó con 6640.92€ en cuenta y el 31 de diciembre había 15588.06€.

RESUMEN DE GASTOS 2025		RESUMEN DE INGRESOS 2025	
SEGUROS	770,03 €	CUOTA 1er SEMESTRE DE COLEGIADOS	2.937,96 €
TALLERES SALUDABLES	561,00 €	CUOTA 2º SEMESTRE DE COLEGIADOS	3.604,60 €
GASTOS ASESOR	1.086,23 €	CONVENIO COLABORACIÓN LACTURALE	5.600,00 €
PAGO PROTECCION DE DATOS. LANT ABOGADOS ADVISOR S.L	102,85 €	CUOTA NUEVOS SOCIOS	650,00 €
PAGO PAGINA WEB	173,00 €	INGRESOS CURSO JUNIO	680,00 €
GASTOS BANCA RECIBOS	41,74 €	INGRESOS CURSO OCTUBRE	13.472,56 €
GASTOS BANCA	100,00 €		
PAGOS CON TARIETA+GASTOS COLEGIO	81,68 €		
CURSO FORMACION COLEGIO /MAYO-OCTUBRE	130,50 €		
DEVOLUCIÓN DE RECIBOS	284,83 €		
ABOGADO			
MEDIOS CODINULAR	302,50 €		
CUOTA FISCAL 2024			
PAGO ADEUDOS	891,06 €		
	4.525,42 €		
TOTAL DÉFICIT	-8.947,14 €	TOTAL SUPERÁVIT	8.947,14 €

PRESUPUESTO ESTIMADO PARA EL AÑO 2026

ESTIMACIÓN DE GASTOS 2026		ESTIMACIÓN DE INGRESOS 2026	
CURSO FORMACION COLEGIO MAYO/OCTUBRE	600,00 €	CUOTA PRIMER SEMESTRE DE COLEGIADOS	3.765,00
SEGUROS	775,00 €	CUOTA SEGUNDO SEMESTRE DE COLEGIADOS	3.850,00
GASTOS ASESOR DARU XXI S.L/2020	1.100,00 €	CONVENIO COLABORACIÓN LACTURALE	2.000,00
GASTOS MODELO 111 2T/180/190...	900,00 €		
MEDIOS	350,00 €	NUEVOS SOCIOS (2+2)	260,00
MANTENIMIENTO DE BANCA Y COMISIONES	170,00 €		
RCBO.LANT ABOGADOS ADVISORRS.L.P (PROTC. DATOS)	105,00 €	INGRESOS CURSO MARZO	1.000,00
MANTENIMIENTO PAGINA WEB	175,00 €	INGRESOS CURSO OCTUBRE (retrasado)	710,00
PAGOS C. TARJETA.MATERIAL IFICINA,GASTOS MENORES	150,00 €		11.585,00
GASTOS LABORES DE LA JUNTA	250,00 €		
COSTES JUDICIALES DE CODINULAR	800,00 €		
TALLERES SALUDABLES	6.200,00 €		
	11.575,00 €		
TOTAL DÉFICIT	-10,00	TOTAL SUPERÁVIT	10,00

Grupo intrusismo,:

Se comenta un posible caso de intrusismo de una cuenta de Tik Tok e Instagram. Tenemos poco margen de maniobra, ya que no es explícita a la hora de dar recomendaciones nutricionales en su cuenta. Además, parece que se dedica a vender complementos, cosa que no es ilegal.

Se comenta la posibilidad de enviar un mensaje/burofax en estos casos. Pero no se actúa.

Miembros actuales: Alberto Gutiérrez y Lucía Izquierdo, está última causa baja a final de año. Se solicitará refuerzo para dicho grupo.

Grupo formación:

Comenzamos el año 2025 realizando una encuesta en el grupo WhatsApp de colegiados para ver los intereses de los mismos, siendo las opciones más votadas la nutrición oncológica y la nutrición en el enfermo renal.

Decidimos comenzar organizando un curso de nutrición oncológica. Duró cuatro horas y fue impartido por Luis Cabañas. Hubo 18 asistentes. Nos concedieron la acreditación con 0,45 CFC.

Las valoraciones de las asistentes fueron muy satisfactorias, pero, una vez más, no tuvo la acogida esperada (se llegó a plantear cambiar la fecha o cancelar, ya que pocos días antes había muy pocos inscritos).

En el último trimestre de 2025 comenzamos a ponernos en contacto con posibles ponentes para una formación en nutrición renal, pero, dadas las fechas, decidimos posponer dicha formación para el año 2026.

Esta última tuvo una acogida algo mayor, pero, nuevamente, hasta pocos días antes había muy pocos inscritos.

Desde el grupo de formación hacemos todo lo posible para organizar formaciones de calidad e interesantes, pero no llegamos a ver la acogida esperada.

Por otro lado, estamos muy satisfechas con el hecho de haber conseguido que acrediten ya varias formaciones (jornada Codinular y nutrición en paciente oncohematológico), cosa que creemos que aporta mucho valor.

Como siempre, aceptamos sugerencias y nuevas incorporaciones al grupo de formación.

Miembros actuales: Leyre Zabalza y Raquel Fernández.

Grupo redes sociales:

1. Seguidores

- a. Aumento de seguidores: 51 seguidores más que el año 2024 (la tendencia ha empeorado comparando con las estadísticas de 2023-2024)
- b. Total de seguidores: 895

2. Publicaciones

- a. Total de publicaciones en 2025: 38 publicaciones
- b. Promedio de publicaciones al mes: 3 (subimos un post por cada integrante)
- c. Tipo de contenido más popular: fotos propias (formaciones y asambleas), post relacionados con la educación alimentaria (cómo elegir un buen alimento, infografías sobre días mundiales, concienciación sobre enfermedades crónicas) y recetas.
- d. Se siguen realizando reuniones trimestrales para organizar el contenido e ir rotando entre los miembros del grupo.

3. Cosas a mejorar:

- a. Se necesitan más personas en el grupo de redes sociales, no solo para poder mantener la cuenta más activa (subir contenido todas las semanas), sino para aportar nuevas ideas de publicaciones.
- b. Lo ideal sería poder interactuar más con los seguidores, pero para poder crear contenido de más calidad (reels o publicaciones más elaboradas), se requiere de más tiempo, y somos pocas personas para poder llevar esto a cabo.
- c. No se ha conseguido mantener la tendencia de nuevos seguidores, eso significa que nuestro contenido no ha tenido tanto alcance o no ha sido de tanto interés.

Miembros actuales: Irati Arbulu, Marta Faulin, Paula de Carlos, Sohaila Sadeq (se produce su baja en marzo de 2025).